



Cat #1:

Gardien de but

Titre : Le trio

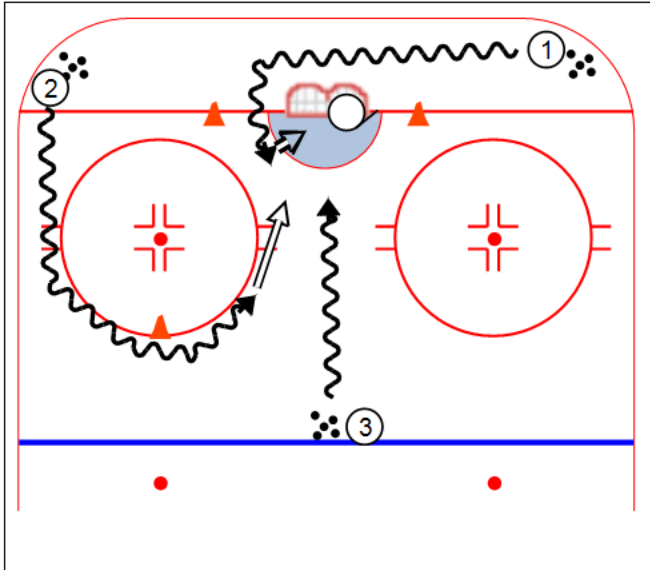
Cat #2:

Couverture des angles

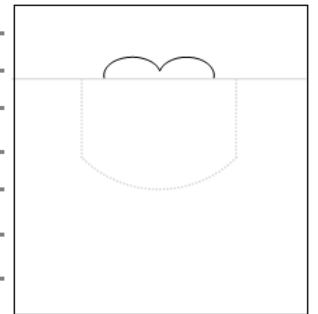
Niveau :

Description (notes)

- Le joueur 1 doit effectuer un wrap-around.
- Le joueur 2 contourne le cône pour effectuer un tir en angle.
- Le 3 arrive en échappé.
- Le gardien doit effectué les déplacements pour couvrir le maximum d'angle.



- 1) _____
- 2) _____
- 3) _____
- 4) _____
- 5) _____
- 6) _____
- 7) _____
- 8) _____



B ton sur glace

Contrôle de retour

Positionnement

_____ fois de chaque cotés.

_____ minutes